

# Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet MSZOSZ-díjas lapja

**Bolgár szakszervezet:  
szimbiózisban a szakmai  
vezetéssel**

*2. oldal*

**Kedvezőtlenebb  
munkabaleseti  
mutatók**

*3. oldal*

**Milyen legyen hazánk  
újabb 4 éve?**

*6. oldal*

**Május 4.: Anyák napja**

*Ha valamit szeretettel teszünk, észre sem vesszük  
milyen teljesítményre vagyunk képesek.*

*A szeretet mérhetetlenül sok energiát ad.*

*Fáradhatatlanná teszi az embert, feltölti erővel.*

*(Müller Péter)*

**Postásokkal, postásokért, felelősen!**

# Szimbiózisban a szakmai vezetéssel

*Vendégünk volt a bolgár postai szakszervezet elnöke*

**Február végén járt hazánkban Georgi Bochev, a bolgár postás szakszervezeti szindikátus elnöke, aki postája kereskedelmi igazgatóját kísérte el néhány napos magyarországi tanulmányújtára. A Bolgár Posta ugyanis engedélyt kapott élelmiszerutalvány kibocsátására, és mivel Európában ez idáig egyedül a Magyar Posta foglalkozik ilyen tevékenységgel, kézenfekvő volt, hogy felvegyék a kapcsolatot leányvállalatával, a Posta Palettával. A Postás Dolgozó, kihasználva a kínáló lehetőséget, felkérte az elnököt, adjon tájékoztatást a bolgár postai szakszervezet nálunk sajnálatosan kevésbé ismert helyzetéről, eredményeiről és az előttük álló feladatokról.**

És mivel az élelmiszerutalvány-kibocsátás révén kerültünk kapcsolatba, az is kézenfekvő volt, hogy a beszélgetés során először a VBKJ kerüljön terítékre. Georgi Bochev elmondta, náluk nincs garancia arra, hogy minden munkavállaló az év minden hónapjára megkapja a neki adható juttatást. A keretösszeget ugyanis nem a munkáltatók gazdálkodják ki, hanem rendelkezésre áll egy 260 millió levás, államilag biztosított keret, amelyből tizennégy szolgáltatón keresztül a munkáltatók 60 leva/fő (30 euro) erejéig vásárolhatnak adómentesen élelmiszerutalványt. Az „aki kapja, marja” alapon működő rendszerben így aztán nem ritkán fordul elő, hogy az év második felére kimerülő keretből nem jut mindenkinek ellátás.

## Kora ellenére ereje teljében

A jelenleg 11 300 munkavállalót foglalkoztató Bolgár Posta 100%-os állami tulajdon. A központi és az öt regionális igazgatóság mellett 28 megyeszékhelyi posta végzi a szakmai irányítási tevékenységet. A szakszervezet szervezeti felépítése is ehhez idomul. Az idén 110 születésnapját ünneplő szakszervezeti szindikátus, mondhatni kora ellenére, ereje teljében van. Szervezettségük 80%-os, rajtuk kívül egy másik szakszervezet működik, annak szervezettsége az 5%-ot ér el. Georgi Bochev

nem kis büszkeséggel beszél arról, hogy 2013-ban két privatizációs kísérletet is sikerült megakadályozniuk. Legutóbb 2013 szeptemberében 1600 fővel vonultak fel, hogy megakadályozzák a posta vagyonának „kifolyását”, az ingatlanok, üdülőhelyek bagóért való kiárusítását, fizetésemelést és a felkészületlen szakmai vezetés leváltását követelték. E követeléseknek súlyt adott, hogy Bulgáriában mintegy 2 millió 300 ezer nyugdíjasnak a kézbesítők készpénzben viszik ki a nyugdíját, így sztrájkba lépésük komoly fenyegetettséget jelenthet. Követeléseiket a kormány teljesítette.

## Közös munka a fejlesztési projekt

A bolgár szakszervezeti vezető elégedett azzal, hogy a parlament végül meghallgatta és megértette a postáság, a posta problémáit. Mint mondja, az állam eddig elhárította magát, ki kellett menni az utcára ahhoz, hogy megértsék, mit jelent például az egyetemes szolgáltatás, hogy a kompenzáció a nettó költség-számítás módszere szerint történjen. Márciustól a posta szakmai vezetése és a szakszervezet közösen készít elő egy fejlesztési projektet a stabilizáció, új szolgáltatások bevezetése és az e-szolgáltatások fejlesztése érdekében.

Ahogy Georgi Bochev fogalmaz, aktív szimbiózisban dolgoznak a szakmai vezetéssel. Jelenleg 8 millió levás szociális keretük 11 millióról csökkent le, de a szakszervezet, a munkahelymegtartás érdekében ezt elfogadta. Az utóbbi három évben így összesen 700 embert bocsátottak el, valamennyiüket a KSz szabályozása szerinti végkielégítéssel. Külön érdekesség, és egyben a 80%-os szervezettségben rejlő erőt is jelzi, hogy szakszervezeti tagot csak a szakszervezet hozzájárulásával lehet elbocsátani.

A közeljövő feladatai közé tartozik a Kollektív Szerződés módosítása is. Bulgáriában az éves szabadságnapok száma kortól függetlenül 20 nap, ettől pozitív irányban lehet eltérni a Kollektív Szerződésben. A szakszervezet a jelenlegi módosításban 27 nappól tárgyal.

## Elégedetten a bértarifa-rendszerrel

Végül, de nem utolsó sorban, a valamennyiünket talán legjobban érdeklő kérdés-



ről, a bolgár postás kollégák jövedelmi viszonyairól kérdeztük Georgi Bochevet. Bulgáriában csupán 100 levával (50 euro) marad el a postai átlagbér a nemzetgazdasági átlagtól. A kézbesítők például 500 leva (250 euro), a felvevők 580 leva (290 euro) körül visznek haza havonta. S mivel a béreket bértarifa-rendszer szabályozza, az ország különböző pontjain, földrajzi és gazdasági-fejlettségi viszonyoktól függetlenül az azonos végzettségű, szolgálati idejű és azonos munkakörben dolgozó munkavállalók bére csak az adott kategória alsó és felső határa közötti mértékben tér el egymástól. A bérek automatikusan, évente 1%-kal nőnek. A Bolgár Posta, épp úgy, mint a magyar, természetesen értékesítési tevékenységet is végez, amelyet a miénkhez hasonló ösztönző rendszer szerint fizetnek.



## Postás Dolgozó

A Postás Szakszervezet lapja

**Felelős kiadó:** Tóth Zsuzsanna elnök  
1138 Budapest, Dunavirág u. 2-6.  
Szerkeszti a Szerkesztőbizottság.

Tagjai: **Koppándi Vilma,**

**dr. Berta Gyula, Szegő Róza**

Felelős szerkesztő: **Koppándi Vilma**

e-mail: koppandivilma@gmail.com

Nyomdai előkészítés: **Németh Zoltán**

Nyomdai munkálatok: **médiabc Kft.**

Felelős vezető: **Bognár Károly**

Hirdetésfelvétel: 06-30/771-4138

Kiadó a hirdetések tartalmáért

nem vállal felelősséget.

ISSN 1219-3712



# Kedvezőtlenebb munkabaleseti mutatók

## Létszámcsökkenés – időkényszer, teljesítménykényszer, kapkodás

**A Magyar Posta Zrt. Központi Munkavédelmi Bizottsága 2013. március 26-i ülésén tárgyalta, véleményezte és elfogadta a Magyar Posta Zrt. 2013. évi munkavédelmi tevékenységéről készült beszámolójelentést, melynek összefoglalójából Kiss Antal, a KMB elnöke (képpünkön) készített kivonatot a Postás Dolgozó kérésére. A beszámoló adatai elemzéseinek egyik fő és lényeges megállapítása, hogy a postaszervek területén a végrehajtandó munkafeladatok és a rendelkezésre álló létszám egymáshoz rendelése elérte a kritikus szintet, vagyis a rendelkezésre álló létszám további csökkentése a munkabalesetek növekvő kockázata nélkül már nem valósítható meg.**



2013-ban a Magyar Posta Zrt. területén 515 munkabaleset fordult elő, 1,2%-kal több, mint 2012-ben (509). A munkabalesetek számának emelkedése kizárólag a 3 napnál rövidebb betegállománnyal járó kisebb sérülésekből adódott. 2013-ban a Társaság területén nem fordult elő sem halálos, sem tömeges, sem súlyos, sem foglalkozási megbetegedés vagy munkabaleset.

A munkavédelmi szempontok szerinti figyelembe vett átlagos állományi létszám – 34 ezer főről 32 ezer főre (5,9%) – csökkent. Az 1000 főre eső baleseti gyakoriság 14,53-ról 15,71-re változott, ami a gyakorisági mutató 8,1%-os romlását jelenti. Ez magával hozta a létszám-változással korrigált baleseti mutató változását is, ami 1,48-ról 1,60-ra változott.

A munkabalesetek táppénzes napjainak száma a 2012. évi 22 385-ről 19 086-ra csökkent, ami 5,9%-os javulást jelent. A munkabalesetek számának és a táppénzes napok adatainak összevetése alapján megállapítható, hogy a táppénzes napok száma nem követte a munkabalesetek számának emelkedését, illetve alsó közelítéssel követte a létszám-mutató alakulását. Az egy balesetre jutó táppén-

zes napok száma a 2012. évi 40,81 napról átlagos 37,06 napra csökkent, ami az egy balesetre eső táppénzes napok jelentős mértékű javulását mutatja.

### A leggyakoribb baleseti okok és tényezők

A baleseti tevékenységek között továbbra is a kézbesítési munkafolyamat vezet, a postai munkafolyamatokat végzők közül 322 főt ért kézbesítés közben munkabaleset 2013-ban, ez az összes baleset 62,5%-a. Második helyen a szállítás és kézbesítés gépjárművezetéssel és járművezetéssel (pl. kerékpár) járó munkafolyamatai során fordultak elő sérülések, összesen 49, ami 20-al kevesebb a 2012. évinél. Harmadik helyen a feldolgozás munkafolyamatához köthető munkabalesetek állnak, ami 2013-ban összesen 46 balesetet jelentett.

A baleseti okok között tavaly is számolni kellett az állatok – elsősorban kutyák – támadásával összefüggő balesetekkel és személyi sérülésekkel (2013-ban 70 baleset). 7 balesetet egyéb állattámadások idéztek elő (elsősorban a rovar-csipéseket (darázs, méh)).

Külön elemzésre kerültek a 2013. évi extrém időjárási események és a munkabalesetek előfordulása, típusa és okai közötti összefüggések. Mint emlékeztet, 2013. március közepén heves hóvihár tört Magyarországra, amely 4-6 napon keresztül megbénította a Dunántúl közlekedését. Ennek ellenére a hatóságok és a Társaság jól működő előrejelző és tájékoztató rendszerének köszönhetően március hónapban az egyik legalacsonyabb baleseti előfordulást regisztrálhattuk. Szintén a megfelelő előkészítés és alkalmazott munkavédelmi intézkedéseknek köszönhetően a nyári időszak legmelegebb, hőségriadóval elrendelt időszakai alatt sem növekedett a munkabalesetek száma.

### A 2013. évi „munkabaleseti profil”

A statisztikai elemzések alapján a 2013. évben jellemző balesetet szenvedett munkatárs:

- kézbesítői munkakörben foglalkoztatott férfi,
- Pest megyében foglalkoztatott,

- 41 és 50 év közötti,
- balesete januárban történt, hétfői napon, délelőtt 10 órakor,
- a baleset bekövetkezésének elsődleges oka figyelmen kívül volt, jellemző sérülése: láb és térd,
- sérülését esés, botlás miatt szenvedte el.

### Hatósági ellenőrzések száma, megállapításai

2013-ban az országos hatóságok összesen 111-szer ellenőrizték a Társaság működését munkavédelmi szempontból. 40 eset felhívással, 72 határozattal zárult, de egyiküket sem követte bírság kiszabása. A munkavédelmi hatósági ellenőrzések összességükben 3 045 munkavállalót érintettek. A hatóságok főbb megállapításai azonosak voltak a szakértői ellenőrzésekével. Olyan felhívás vagy határozat azonban nem született, amely a munkavédelmi tevékenység szabályainak ellenőrzése során a Társaság vétkes mulasztását állapította volna meg.

### Közúti közlekedési és jármű balesetek

2013-ban 34 közúti közlekedési munkabaleset fordult elő a társaság területén. Ez jelentősen kevesebb a 2012. évi 102-nél. A 34 munkabalesetből 18 saját hibás, 16 idegenek által okozott sérüléssel járó közúti közlekedési munkabaleset volt. Ezek közül 2 gyalogosnál, 10 kerékpárosnál, 12 segédmotor- és motorkerékpár használata közben fordult elő, 6 munkavállaló gépkocsivezetőként, négy pedig utasként sérült meg.

### Tömeges, súlyos munkabalesetek

Több munkavállaló egyidejű sérülését okozó, úgynevezett tömeges baleset nem fordult elő a Társaságnál 2013-ban.

### A biztonságos munkavégzés szabályainak megsértéséből adódó munkabalesetek

2013-ban 11 esetben a munkaeszköz meghibásodása volt a baleset bekövetkezésének elsődleges kiváltó oka. Két esetben a védőeszköz meghibásodása

okozott sérülést. Egy-egy munkabaleset fordult elő az ellenőrzés elmulasztása, oktatás elmaradása és egy engedély nélküli járműhasználat következményeként. A baleseteket rendszerint intézkedés követte, egy esetben a felelősségre vonás súlyosabb munkaügyi intézkedést is kiváltott. 2013-ban nem volt olyan munkabaleset, melynél a kiváltó okok között ittasság vagy bódító szer hatása kimutatható lett volna.

### A balesetet kiváltó események elemzése

Megállapítható, hogy a vezető baleseti ok az elcsúszás, elbotlás: összesen 153 eset bekövetkezésért felelős (29,7%).

Mindenképpen ki kell emelni még az esés nélküli – általában a láb sérülését okozó – rossz lépést, mint kiváltó okot. Az összes baleset közül mintegy 15,1%-ért ez a felelős. Mindezekből következik, hogy a sérült testrészek között a láb és térd sérülései vezetnek: az összes sérülés 22,14%-ban ezt a részt éri a károsító hatások. Az eséses-botlásos sérülések domináns jellegére utal, hogy a második leggyakoribb sérüléssel a boka (20,0%) szerepel.

A 2013. évi munkabaleseti helyzettel kapcsolatos értékelést a területi munkavédelmi referensek az alábbiak szerint fogalmazták meg:

A Központi Területi Igazgatóság területén a kézbesítési feladatok ellátása során 103, felvételi tevékenység ellátása közben 14, ellenőrzés, irányítás ellátása közben 3 és egyéb háttér tevékenység ellátása közben 8 baleset történt. 2013-ban villanyóra leolvasást végzők körében 7 munkabaleset volt,

A Kelet-magyarországi Területi Igazgatóság debreceni és miskolci régiójánál az ezer főre eső balesetek száma a 2012. évhez képest – elsősorban a létszám csökkenése miatt – kismértékben nőtt. A munkabalesetek munkafolyamatok szerinti megoszlásából megállapítható, hogy azok jelentős hányada, 85,9%-a, összesen 55 baleset, most is kézbesítési tevékenység (49), illetve a jellegében hasonló mérőóra leolvasási tevékenység (6) közben történt. A szegedi régiónál a változatlanul első helyen a munkavállaló figyelmetlensége, illetve állatok támadása volt a kiváltó ok. Az 5 kutyatámadás okozta 136 nap kieséssel járó munkabaleseten kívül 26 esetben történt olyan kutyaharapás, amelyet nem követett betegállomány.

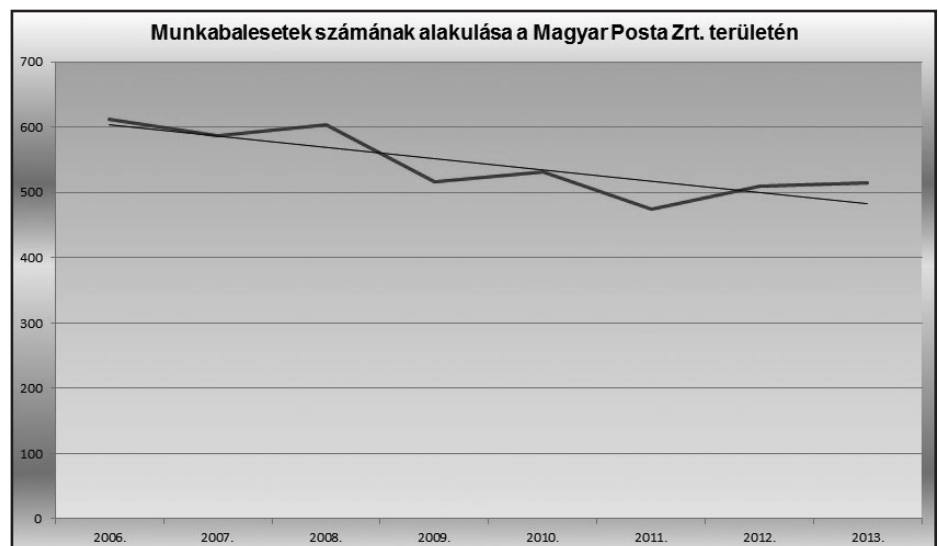
A Nyugat-magyarországi Területi Igazgatóság pécsi régiójában 2013. évben

összesen 186 munkabalesetet rögzítettek (a múlt évinél 19-el többet). Ebből a keresőképtelenséggel járó munkabalesetek száma 71, az előző évihez képest 2-vel csökkent, nem táppénzes munkabalesetek száma: 115. A 71 munkabalesetből 4 baleset 1-3 nap munkanap kieséssel, további 7 eset 5, illetve 4 napos táppénzes állománnyal járt. A soproni illetékeségi területen 2013-ban a balesetek számának egyöntetű növekedéséről beszélhetünk szinte minden kategóriában. Csupán egy érték mutatott csökkenést, a nem táppénzes munkabalesetek száma. Nőtt az 1000 főre vetített baleseti mutató is, az ún. munkabiztonsági index.

A Logisztikai Igazgatóság területén 2013-ban összesen 286 baleseti sérülés történt, melyből 153 nem járt táppénzes

A munkabalesetek jelentős része figyelmezből, körültekintőbb magatartással, óvatosabb, odafigyelőbb közlekedéssel elkerülhető lenne – állapítja meg a Kelet-magyarországi Területi Igazgatóság beszámolójában a terület munkavédelmi referense.

A Nyugat-magyarországi Területi Igazgatóság pécsi összefoglalójában szerepel: a postáknál történt létszámleépítések és óraszámcsökkentések miatt jelentősen nőtték a megmaradó állomány terhei. Ez nem csak a fizikai terhek emelkedését jelenti, hanem sokkal inkább a kisebb óraszámokban ugyanúgy ellátandó tennivalókat. A soproni balesetvizsgáló megállapítja: a balesetek magas számban történt bekövetkezésének egyik jellemző oka a létszámok csökkenése következté-



állománnyal, 12-t pedig elutasítottak. A 121 munkanap-kieséses baleset közül 2 1-3 napos betegállományt eredményezett.

A balesetek száma megnőtt a központosított postaszervek területén is.

### A munkabalesetek ok-okozati összefüggései

A kézbesítők sérülései közül: gyalogosan következett be 73, kerékpárosan 17, segédmotor-kerékpárral 13. Jellemzően elcsúszás, elesés, botlás volt a baleset kiváltó ok. Ami a jeges, havas sáros útviszonyoknak, az úttest és a járda különféle hibájának (kidudorodás, gödrösödés stb.), a felfokozott munkatempónak és az ezzel összefüggésbe hozható figyelmetlenségnek, fáradságnak, tulajdonítható. Helytelen gyakorlat, hogy a sérültek a sérülésüket követően (70 fő) még befejezték az aznapi munkájukat és csak utána mentek orvoshoz.

ben kialakult időkénszter, teljesítménykénszter és az előzőkből adódó stressz, figyelmetlenség, koncentrációs hiányosságok, kapkodás.

A logisztikai szakterület beszámolója az alábbi megállapítást tartalmazza: elsősorban a PS küldemények rakodásánál szaporodtak meg a kézsérülések, zúzódás, húzóadás, vágás-szúrás. Fejsérülés (hámsérülés, vágás) is több esetben fordult elő, mint 2012-ben. Ezek mind a figyelmetlen, kapkodó munkavégzés következményei. Mind a garázsvezetőknél, mind a gépkocsivezetőknél egyre több az elvárás (PDA; tachográf; átvétel; pénzkezelés; időgarantált kézbesítés stb.) ami fokozza a pszichés terhelést, ez vezet azután a figyelmetlenségből, kapkodásból eredő balesetekhez.

A központosított postaszervek munkabaleseteinek vizsgálata és elemzése során megállapítást nyert: az esetek kivizsgálásakor a sérültek által elmondottak alapján megállapítható, hogy a munkavállaló

lók egyre figyelmetlenebbek, kapkodnak, sietnek, nagyobb a követelmény, a leterheltség, ami baleseteket eredményez.

### Kártérítési ügyek

2013-ban a Társaság a munkavállalók számára 1,7 M Ft kártérítést folyósított munkabaleset címén, összesen 78 esetben, 21 kárigény pedig elutasításra került. A munkabaleseteket követő eljárások során, 8 postán kívüli személyt köteleztünk összesen 65 eFt értékben okozott kár megtérítésére. Ezek túlnyomó része kutyaharapásos sérüléssel kapcsolatos kártérítés volt.

### A munkavédelem ellenőrzése

2013-ban a munkavédelmi szakemberek összesen 423 (tavaly 322) átfogó ellenőrzést tartottak a Társaság területén. Az ellenőrzések során mintegy 147 olyan intézkedést kellett meghozni, amely közvetlenül a munkavédelmi körülmények szabályzat szerinti teljesülését szolgálta. Sajnálatosan és újból megállapítható, hogy a hatóságok ellenőrzéseinek megállapításai a munkavédelmi szakemberek megállapításaival továbbra is nagymértékben azonosságot mutatnak.

- A legfontosabb, munkabiztonságot is érintő hiányosságok közül ki kell emelni:
  - elektromos kapcsolók, dug aljzatok mozognak,
  - az előző évről képest csökkent az olyan telephelyek száma ahol az ÉV mérési jkv. lejárt, de még mindig előfordult ilyen jellegű észrevétel,
  - padozat feltöredezett, botlásveszélyes,
  - a polcokat máshová állítják, de az eldőlés ellen nem rögzítik, és az ÉV-be nem kerülnek bekötésre,
  - elsősegély-felszerelésben a fertőtlenítőszer és a kötszerek szavatossági ideje lejárt,
  - elmaradt a tisztasági festés,
  - nincs biztosítva a munkavégzéshez szükséges megfelelő léghőmérséklet, páratartalom, szellőzéses légcsere,
  - nincs felfestve a veszélyre figyelmeztető jelzés,
  - a takarításhoz használt veszélyes vegyi anyag tárolásával, a biztonsági adatlapok hiányával kapcsolatos szabálytalanságok,
  - szintén gyakori (főleg kispostákon) a helyi munkavédelmi ellenőrzés megtartásának és dokumentálásának elmulasztása, illetve a kerékpárok havonkénti ellenőrzésének és ennek dokumentálásának elmulasztása,

– még 2013-ban is volt olyan posta, ahol nincs vezetékes víz, vízőblítéses WC.

### Foglalkozás-egészségügy

A Társaság teljes működési területét 37 foglalkozás-egészségügyi szolgáltató 48 szolgáltatói hellyel fedi le. Az ÁNTSZ működési feltételeit teljesítő rendelők közül 17 posta tulajdonú – ezek jellemzően nagy létszámú, kiemelt fontosságú postai szervezeti egységek területén működnek. A foglalkozás-egészségügyi ellátás éves költsége 2013-ban mintegy 229,3 M Ft volt. Ehhez a szemüveg-ellátás és az oltóanyag-ellátás költsége még hozzászámítandó, így összesen 253,5 M Ft. Ez 27,9 M Ft-al kevesebb – folyó áron számolva – az előző évinél. 2013-ban a foglalkozás-egészségügyi szolgáltatóknál mintegy 58.839 fő fordult meg, ami valamivel több a 2012. évinél.

### Védőeszköz-ellátás

A téli védőruházati ellátás helyzete a 2013. év végére kritikus állapotba került. A területekről érkező jelzések szerint a téli védőruházati igényeket csak kisebb részben sikerült kielégíteni a beszállítók késedelmes teljesítése, valamint a készletállomány alacsony volta miatt. A meghozott azonnali intézkedések – gyors és soron kívüli beszerzések – csak átmenetileg tudták enyhíteni a hiányt. A védőeszköz-piacról beszerzett minősített termékeket – korábbi tapasztalatok hiányában – a Társaság próbaviselés jelleggel osztotta ki.

A védőruházati ellátás biztosításáért felelős közreműködő szervezetek pontos intézkedési terv szerint járnak el a jövőben annak érdekében, hogy az ellátást és annak folyamatosságát semmi ne veszélyeztesse.

### A munkavédelmi érdekképviseleti tevékenység

2013-ban a törvényi előírásoknak, valamint a megkötött együttműködési Megállapodásnak megfelelően volt kapcsolat a munkavédelmi érdekképviselettel. Az érdekképviselet szervezett fórumain – Központi Munkavédelmi Bizottság ülése, Paritásos Testületi Ülés, munkavédelmi érdekképviselek tanácskozásai – a szakmai munkavédelmi szervezet képviselte magát. A mindennapi szükséges kapcsolatokat rendezetten zajlottak. A munkavédelmi érdekképviselet együttműködésére volt szükség a védő-

ruházati ellátás feszültséggel teljes kritikus időszakának kezelésére. Ugyancsak hasznos volt közreműködésük a próbaviselések értékelésében és lebonyolításában. Az EBK osztály kezdeményezésére az EBK Bizottság üléseire a KMB elnöke meghívást kapott.

### Következtetések, javaslatok

2014-ben tovább kell folytatni a komplex biztonsági gondolkodási és gondoskodási rendszerbe illeszkedő munkavédelmi tevékenység fejlesztését és támogatását. Gondoskodni kell arról, hogy a piaci kihívásoknak eleget tévő Társaság munkafeladatainak ellátása és a munkavédelmi követelmények teljesülése nagyobb összhangba kerüljön. El kell érni, hogy a ma még kedvezőtlen tendenciák – a megelőzés valamennyi eszközét alkalmazva – a jövőben megfordíthatók legyenek és stabil javulást mutassanak.

### Javaslatok az elkövetkező időszakra

- a 2013. évi munkabaleseti helyzetet befolyásoló tényezők tapasztalatai alapján oktatási, képzési programok és figyelemfelhívó anyagok készítése, elterjesztése (pl. kézbesítés területén),
- felkészülés a nyári kritikus időszakra várható munkavédelmi problémáira (pl. védőölt-ellátás biztosítás túlnyomó részt központosított beszerzéssel),
- a botlásos-eséses sérülések okainak elemzése, a megállapítások alapján tanulságok és szükséges intézkedések megtétele, közzététele, javaslat a védő-lábbelik típusmódosítására,
- a kézi és segédeszközzel végzett kézi anyagmozgatás feltételrendszerének és eszközállományának vizsgálata, a technológiák korszerűségi felülvizsgálatának kezdeményezése,
- a téli védőruházatok ellátásának előkészítése és megvalósítása, valamint ellenőrzése az intézkedési terv alapján,
- a kockázatelemzést támogató informatikai rendszer kiváltása saját fejlesztésű modul alkalmazásával,
- részvétel Magyarország átfogó egészségügyi szűrőprogramjában és a további évek szűrőprogramjában,
- a foglalkozás-egészségügyi ellátás korszerűsítése lehetőségeinek felmérése, javaslattétel a továbbfejlesztésre,
- a kapcsolattartás és együttműködés fejlesztése az ellenőrző hatóságokkal és a munkavédelmi érdekképviselettel.



# Milyen legyen hazánk újabb 4 éve?

## A Magyar Szakszervezeti Szövetség 14 elvárása a következő kormánytól

A Magyar Szakszervezeti Szövetség által megfogalmazott szakpolitikai elvárások alapja a demokratikus jogok tisztelete. Csak azokkal a pártokkal akarunk együttműködni, tárgyalni, akik elfogadják a demokrácia kapcsán megfogalmazott elvárásainkat. Hisszük, hogy ezek nem többek, mint egy egészségesen működő demokratikus ország minimális iratlan szabályai. Ezek nélkül nincsen kiszámítható, félelem nélküli jövő.

### I. Kiszolgáltatottság megszüntetését, biztos munkahelyeket és valódi foglalkoztatáspolitikát!

A Magyar Szakszervezeti Szövetség olyan kormányzati politikát akar,

1. amely kiszámíthatóságot teremt a gazdasági szereplők számára, hogy megérje befektetni Magyarországon, ebből következően megszűnhet a foglalkoztatás bizonytalansága, kiszolgáltatottság helyett a munka megbecsülése és a teljesítményt elismerő kereset jut a munkavállalóknak.

2. amelynek célja a munkavállalók helyzetének javítása. Ezért az első intézkedések között szükség van a Munka törvénykönyvének az érdekképviselettel való közös értékelésére, és ennek alapján új Munka törvénykönyvet kell alkotni.

3. ahol az Európai Uniótól kapott források elköltésének első számú prioritása legyen az új fenntartható és minőségi munkahelyek létrehozása. A gazdaságba fordított pénzeknél minden esetben vizsgálni kell a foglalkoztatás bővítésére gyakorolt hatást. Ne arra adjunk pénzt, hogy kevesebben dolgozzanak. Érdekképviseleti kontroll kell a fejlesztéspolitika irányításában és végrehajtásában egyaránt.

4. amely révén a költségvetési foglalkoztatási pénzek legalább 40%-át munkahelyek bővítésére költik. A foglalkoztatási alap érdekképviseleti kontrollját vissza kell állítani.

5. melynek révén bizalom van a foglalkoztatási statisztikák iránt. Ezért olyan rendszer kell, amely nem manipulálható egy-egy akciókkal, amely napi szinten megmutatja, hogy mennyien tudnak dolgozni.

### II. Tisztos béreket, hogy a dolgozók meg tudjanak élni a keresetükből!

A Magyar Szakszervezeti Szövetség olyan kormányzati politikát akar,

6. amelynek eredménye érdemi bérfelzárkózás lesz. Ne történhessen meg az, hogy a minimálbérrel nem kereshető meg a létminimum összege. Ehhez azonnali minimálbér- és bérminimum-emelés kell.

7. amely visszaállítja a többkulcsos adótáblát és a kiskeresetű alkalmazottaknak járó adójóváírást. Ezzel együtt megtartja a béren kívüli juttatások rendszerét, azzal a változtatással, hogy az adótartalmát csökkenti, némely esetben megszünteti. A terhek viseléséből azok vegyék ki nagyobb arányban a részüket, akiknek a jövedelmi helyzete ezt lehetővé teszi.

8. amely révén a korábbi követeléseinknek megfelelő módon és mértékben megemelésre kerül a közszolgálati munkavállalók illetményalapja. Ezzel együtt azokban az ágazatokban, ahol bérezés, a munkakörülmények miatt elvándorlás folyik, és a



MAGYAR SZAKSZERVEZETI SZÖVETSÉG

szolgáltatás ellátása kerül lassan veszélybe, azonnali beavatkozás szükséges.

9. amely révén az azonos munkáért azonos bér elve érvényesül. Ehhez, ha kell, szankciókat, ellenőrzéseket és érdemi monitoring rendszert kell biztosítani.

### III. Társadalomról és a társadalom nehéz helyzetben lévőiről

A Magyar Szakszervezeti Szövetség olyan kormányzati politikát támogat,

10. amely révén a közmunkások munkakörülményben, fizetésben is egyaránt kellően elismertté válnak. Ezzel együtt az állam nem a statisztika javítására használja a rendszert, hanem arra, hogy minél több ember számára adjon munkalehetőséget a nyílt munkaerőpiacon.

11. amely krízistámogatást biztosít a dolgozó szegények számára is átmeneti jelleggel. Nekik másfajta segítséget kell adni, és azt is inkább időszakosan (amíg képesek kezelni azt a krízist, amibe kerültek), és nem hosszabb távon, mint a munka nélkül lévőeknek.

12. amely visszaadja a megváltozott munkaképességűek jogait, olyan lehetőséget teremt számukra, amely révén képesek lesznek munkát vállalni. Ezzel együtt az államnak meg kell teremtenie a védett piacokat, ahol állami segítséggel, majd saját lehetőségeikkel élve, képesek ezek az emberek a munka világa részévé válni.

### IV. Nyugdíj-rendszerről

A Magyar Szakszervezeti Szövetség olyan kormányzati politikát akar,

13. amely révén a nyugdíjrendszer szolidaritási elemekkel bővül. Egyes munkakörök esetében figyelembe kelljen venni a ledolgozott szolgálati időt, egészségi állapotot, és munkaerőpiaci szempontból hátrányos korosztályok számára visszavonulási utakat is kell nyitni. A kordedvezményes nyugdíjra jogosult dolgozók helyzetét rendezni kell. Rugalmas szabályok kelljenek a nyugdíj előtt állók számára. A megszüntetett korengedményes nyugdíjazás helyett hasonló rendeltetésű új megoldást kell bevezetni.

14. amely megteremti a kereteit annak, hogy érdemi szakmai vita folyjon Magyarország nyugdíjrendszeréről. Ebbe a munkába a szakértők mellett a civil szervezeteket, a munkavállalókat képviselő szervezeteket is be kell vonni.

Budapest, 2014. március 21.

# Három helyszínen négy programmal

## *A Postamúzeum programajánlata májusban és júniusban*

**Május 10-én**, szombaton 10–17 óra között *LevelezőNap* című családi napunkon lúd- vagy nádtollal, tintával vagy golyóstollal lehet levelet írni barátoknak, ismerősöknek. Lezárható lesz a levél, mint régen, viaszpecséttel, de fel is lehet majd díszíteni a borítékot különféle módokon különféle anyagokkal. A foglalkozás közben megtanítjuk a gyerekeknek a helyes címzést, és megismerhetik a levél útját a feladótól a címzettig. Helyszín a Postamúzeum (Budapest VI., Benczúr utca 27.).



**Május 15-én** különleges élményben lesz része annak, aki 14 órakor ellátogat fiálénkba, a Telefónia Múzeumba (Budapest I., Üri u. 49.). Kiállításunk ugyanis ekkor a telefonhírmondó milleniumi csarnokává változik, ahol Ferenc József császár személyesen veszi szemügyre Puskás Tivadar találmányát, a telefonhírmondót. Az uralkodó megismerkedik a technika e nagyszerű magyar vívmányával és belehallgat a rádiózás előzményének tekinthető tájékoztató és szórakoztató műsorfolyamba, ami telefonvonalakon keresztül jutott el a hallgatósághoz. „Telefonújságom legfőképpen abban különbözik az eddigi újságoktól, vallotta Puskás Tivadar, hogy nem nyomtatás által készül, és nem olvasható, hanem maga az újság beszél, és cikkeit, híreit és egyéb közleményeit a telefon közvetítésével közvetlenül szállítja a hallgatóság füléhez.”

**Május 17-én és 18-án**, a Múzeumok Majálisán a Nemzeti Múzeum kertjébe költözik a Postamúzeum. A gyerekeket és a felnőtteket kézműves foglalkozásokra, különleges levélírássra, mail art küldemények készítésére várjuk, technikortörténeti bemutatóinkon megismerkedhetnek a Morse-féle távíró és a kézi kapcsolású távbeszélőközpont működésével. Ahogy 1896-ban, a milleniumi kiállítás idején a Telefonhírmondó Rt. pavilonját, úgy sátrunkat is felkeresi majd Ferenc József császár, hogy megtekintse Puskás Tivadar bámulatos találmányát, a telefonhírmondót!



**Június 21-én**, az év legrövidebb éjszakáján várjuk a postás dolgozókat is a Múzeumok Éjszakája rendezvényein! Bár még javában tart a szervezés, biztos, hogy lehetőségük lesz igazi postakürt megszólaltatására, gépi üritésű levélszekrény üritésére és még néhány egyéb régi postai szolgáltatás felidézésére. Filmvetítésekkel, koncertekkel, meglepetésekkel várjuk Önöket. Kezdjék nálunk az Éjszakát! Az este és az éjszaka részletes programját honlapunkon – [www.postamuzeum.hu](http://www.postamuzeum.hu) –, a postai dolgozók belső hírlevelében és a Múzeumok Éjszakája honlapján és programfüzetében tesszük közzé.



## Elköszönt Bari Bernátné

Március 14-én, délután 14 órára, a szokásos havi klubnapra ünnepélyes meghívót kaptunk. Huszonegy éves vezetői tevékenységéről, Bari Bernátné (Csöpi-kén) lemond, fiatalabb nyugdíjas társának adja át a stafétabotot. A több mint két évtized alatt minden hónapban kaptunk meghívást, hogy mi, a postás család tagjai, nyugdíjas-ként is együtt lehessünk. Közösen ünnepeljük meg az Anyák napját, Nőnapot, nemzeti ünnepeinket. Igen szép műsorokat kapjunk, beszélgessünk, orvosi és rendőrségi előadásokat hallgassunk egészségünk és biztonságunk megóvása érdekében. Voltunk Perecesen bográcsost főzni, szalonnát sütni, és a Sajó parton is sok szép napot töltöttünk el együtt. Csöpike országos túrákra is elvitt bennünket. Hogy csak néhányat említsék: voltunk Ópusztaszeren, Debrecenben, Hajdúszoboszlón, Nyíregyházán, Pécsen, Salgótarjánban és Budapesten is. Mindezeket Csöpike és az általa irányított csapat értünk rendezte. Könnyezve emlékeztünk vissza a közösen töltött szép évekre.



A márciusi klubnapon is igen sokan, közel százan voltunk. Az ünnepi műsor köszöntésekkel, terített asztalokkal, zenével, emlékek felidézésével csodás volt. Szót kértem én is. Elmondtam, hogy lakásomban, az íróasztalom fölött az a felirat áll, amit még diákként, az iskolámtól kaptam útravalóul: „Az élet egy alkalom, örömet szerezni másoknak”. Csöpi-kén, Te ezt tetted értünk, hogy több évtizedes postai munkánk után, öregem, ősen, megfáradva a Miskolci Posta és Távközlési Nyugdíjas Klub tagjaiként havonta kapjunk sok-sok postáscsaládi szeretetet.

A közös élet örömei, gondjaink megosztása tartsanak össze szívünk utolsó dobbanásáig. Meghálalni ezt a sok őszinte szeretetet, tiszteletet, törődést nem tudjuk, csak megköszönni. Kérjük Istenünk kegyelmét további életedre. Mindannyiunk nevében kívánok további hosszú, nyugalmas, megelégedett, boldog életet.

**Burghardt Eta, 90. évében járó, nyugalmazott posta-főfelügyelő**

## Összetartó kikapcsolódás

Márciusban szokásukhoz híven virágos nő- és egyben nótás fiúnapot tartottak a gyöngyösi postás nyugdíjasok. A 2009 óta működő klub vezetősége havi rendszerességgel hívja össze a tagságot. Megalakulásuk óta mindig ugyanaz a találkozó helyszíne, Gyöngyös 1 Posta kultúrterme. Ám ez voltaképpen csak a téli hónapokra igaz, hiszen ahogy az idő engedi, útra kelnek, kirándulásokat, közös színházi estéket szerveznek. Hagyományaik között szerepel a „húsvéti morzsaparti” éppúgy, mint a mátrai kirándulások, bográcsosozások, vagy éppen az Országos Postás Nyugdíjas Találkozóval való részvétel Almádiban. „Márciusi rendezvényünk is a hagyományokhoz híven, felhőtlenül szép hangulatban zajlott – mondja Bardóczki József, a klub vezetője. Gyertyafényes, terített asztallal és virággal vártuk a klubtagokat. A köszöntések után zene és tánc következett. Közben az asztalok mellett nosztalgiaztunk és megállapítottuk, bizony nagy szükség van ezekre az összetartó kikapcsolódásokra. Cicero szavait idézve: Nem csak testünket kell istápolnunk, hanem elménket és lelkünket még sokkal inkább, mert az ész fénye is, mint a lámpás, ha olajat belé nem csepegtetünk, kialszik öregkorban.”



## A Postás SE természetjáró szakosztályának május-júniusi programjai

**Május 4-én, vasárnap**, irány a Vértes! Szárligetről egy 14 kilométeres körrel Szárra. Találkozó: Déli pályaudvar pénztárcsarnoka, 8 óra. Vezető: *Nánásy Miklós*.

**11-én, vasárnap**, a Déli-Börzsönybe mehetnek. Törökmezőtől a Julianus-kilátó érintésével Nagymarosra 12 km lesz az út. Találkozó: Nyugati pályaudvar pénztárcsarnoka, 7.45. Vezető: *Divinyi Mártonné Magdi*.

**13-án, kedden**, 17 órától tartják a havi klubnapot a PSE székházában (XIV. Róna utca 86–100.)

**18-án, vasárnap**, új irányba kalandoznak, ezúttal a Gödöllői-dombságba. Sülysápról tájházak, kastélyok és egy csillagvizsgáló útbajtásával jutnak vissza 12 km múlva a kiinduló településre. Találkozó: Keleti pályaudvar pénztárcsarnoka, 8 óra. Vezető: *Kovács István*.

**25-én, vasárnap**, a már megszokott erdei séta a szakosztály törzsútvonalaán. Hat kellemes kilométer Fenyőgyöngyétől a Húvösvölgyig. Találkozó: óbuda-újlaki templom, 65-ös autóbussz végállomása, 9 óra. Vezető: *Veliczky Lászlóné Ica és Molnár Pálné Kati*.

**Június elsején, vasárnap**, egy közeli célterület, a Budai-hegység lesz soron. Adyligetről a Nagy-Kopasz felé, majd Telkibe visz az útjuk. A táv 12 km. Találkozó: Széll Kálmán tér, 9 óra. Vezető: *Barabási László*.

**8-án, vasárnap**, Verőcétől Kosdig a Börzsöny és a Cserhát határregiójában vezetnek az ösvények. A 18 km-es távot le lehet rövidíteni, Katalin-pusztától is visszavonatozhatnak Vácra, így csupán 8 km-es a túra. Találkozó: Nyugati pályaudvar pénztárcsarnok, 7.45. Vezető: *Nánásy Miklós*.

**10-én, kedden**, ismét lesz klubnap a PSE székházában 17 órától. Ekkor ismerhetik meg a második féléves túraterveket.

**15-én, vasárnap**, kicsit távolabbra kalandozhatnak. A Balaton-felvidék egyik szép részén barangolhatnak, Balatonfüredről a Jókai-kilátót közbeiktatva a Koloska-sziklákhöz. A táv nem lesz véstes, csupán 12 km. Találkozó: Széna téri Volánbusz-állomás, 9.10. Vezető: *Barabási László*.

**29-én, vasárnap**, a már megszokott erdei séta a szakosztály törzsútvonalaán. Hat kellemes kilométer Fenyőgyöngyétől a Húvösvölgyig. Találkozó: Óbuda-újlaki templom, 65-ös autóbussz végállomása, 9 óra. Vezető: *Veliczky Lászlóné Ica és Molnár Pálné Kati*.



# Korai tavasz, mozdulnak a postások

**Szinte alig volt tél az idén, így aztán a túraszezon sem nagyon szünetelt, de feltétlenül többet tartózkodtak a csarnokokban, termekben az aktív életmódra berendezkedett kollégák az elmúlt hónapokban. Persze, hóhiány ide vagy oda, a téli sportok szerelmesei áldozatokra is hajlandók, hogy ne múljon el síszezon síelés nélkül.**

Amikor már nagyon látszott, hogy csak kóstolóba jött pár nap zimankó, hó meg talán csak egyszer hullott egy kevés, a postás síbarátok mindenre elszántan nekivágtak az Alpoknak, hogy kedvükre száguldozhassanak a meredek lejtőkön, vagy éppen elsajátítsák a sportág alapjait. A zalaegerszegi sportkörzet szervezésében személyautókkal indult a karaván a szlovéniai Rogla felé. Nem kevesebben, mint 37-en töltöttek négy napot a Júliai-Alpok csodás meredélyein. Voltak, akik megosztották az időt a síelés és a hegyi túrázás között. Mindkét társaság megtapasztalhatta, mily gyorsan tud váltani verőfényes napsütésről zord, jeges szelesre az éghajlat azon a magasságon,



nem is szólva a ködbe burkolózó órákról. Minden viszontagság ellenére kiválóan érezték magukat, s élményekben, sítudásban gyarapodva térhettek haza.

Akinek messze volt a külhoni magashegyi környezet, az az egyre nívósabb hazai sícentrumok felé vette az irányt. A Bakonyban sincs hóhiány miatt fennakadás, amióta nem csak feltalálták, de végre idehaza is hadrendbe állítják és csőre idehaza is hadrendbe állítják és csőre töltik a hóágyúkat. Az eplényi Nordica Síárénában gyülekeztek a Dunántúli PSE felségterületéről a postások és egy hosszú hétvégét kellemesen, tartalmasan töltöttek ott családostul.

Bizony megesett, a négy-öt éves lurkók hamarabb ráéreztek a szükséges mozdulatokra, testtartásra, mint a felnőttek. De e tény az utóbbiaknak csak nagyobb inspirációt adott – mégsem éghetnek le a kölykök előtt. A hidegben töltött napokat esti fürdőzéssel kompenzálták, és közös játékokkal erősítették a csapatszellemet a siófoki szállásukon.

Visszatérve a fedettben üzhető sportágakhoz, a teke kívánczik az élre. A szakmabeliek talán legnépszerűbb teremsportja számos településen megmozgatta az elmúlt hetekben is a kollé-



gákat. Ha már szóba került a Balaton déli parti fővárosa, említsük meg, hogy a helybeliek is intenzíven üzik ezt a játékot. Siófokon a Club Serenia csarnokában rendezték háziversenyüket március 8-án. Egy héttel később Győrben is vigyázt vezényeltek a bábuknak, aztán záporoztak feljűk a hol jobban, hol rosszabbul célzott golyóbisok. Még hozzá a nemek harca vetült rá a tekederbire: februárban a postás hölgyek legyőzték a fiúkat, akik keresték a revans lehetőségét. Megkapták sportszerűen, s ők éltek is az eséllyel.

Ugyanekkor Hőgyészen a Vincellérházban lévő pályán is dúlt a csata, de csak a gurítások idejére voltak ellenfelek a tolnai kollégák, aztán ment tovább a barátság a maga rendje szerint.



Március utolsó szombatján Sopront érte el a tekeláz: ám nem a helybeliek, hanem a szomszéd megyéből a vasiak vették igénybe a postás csarnok szolgáltatásait a házi bajnokságuk idejére.

Újra ki a szabadba! A Pécs-harkány országúti idénnyitón ismét kitétek magukért, meg a mundér becsületéért a postások. A részvételi rekordot hozó harmincadik viadalon 35 kolléga állt rajthoz. Közülük tizenheten egyéniben teljesítették az emberes távot, a többiek a váltókban jeleskedtek. Békéscsabától Debrecenen és Kecskeméten át a fővárosiakig, ill. a Dunántúl különböző térségeiből érkeztek a hosszú távú kínokra kaphatók. Mindannyian kiállták a pró-



bát, és kiérdemelték a DPSE elnöke, Pesti László által átadott érmeiket és emléklapokat, no, meg a közös vacsorát.

Két héttel a futóverseny után a tolnaiak kirándulni mentek szűkebb pátriájuk dombvidékére. Szekszárdról Szálkára kutyagoltak, lévén egy kedves négy lábú is a társaságukban, ám útközben, a Haramia-forrásnál találkoztak a nagymányoki postások túracapatával. Majd külön-külön folytatták útjukat Szálkára, ám közben az éppen hársányzölden virító medvehagymából is szüreteltek rendesen.

Szabó Jenő

# A „Postások a Postásokért” Alapítvány várja az SZJA 1%-át!

Az éves adóbevalláskor a befizetett személyi jövedelemadó (SZJA) 1 százalékával alapítványok és társadalmi szervezetek támogatására van lehetőség.

A „Postások a Postásokért” Alapítvány is köszönettel várja és fogadja Ön és családtagjai felajánlásait. Önnek ez csak egy nyomtatvány kitöltésével és aláírásával jár, de Alapítványunknak komoly segítség, hiszen tudjuk:

## „sok kicsi sokra megy!”

**Az 1% felajánlásából befolyó összeget minden évben a nehéz élethelyzetben levő, árva vagy beteg gyermeket – gyermekeket nevelő postás kollegák és családtagjaik támogatására fordítjuk.**

2013-ban 7 500 000 Ft-ot kaptunk a felajánlásokból, aminek a felhasználásával – és jelentős kiegészítésével – 2013 decemberében 186 árva és 374 beteg gyermek családja részére 28 880 000 Ft támogatást tudtunk kifizetni.

Az SZJA bevalláskor a „Rendelkező nyilatkozat a befizetett adó 1+1 százalékáról” c. – kislakú borítékba helyezendő – nyomtatványra a következő adatokat írja (kitöltve megtalálja a [postasszakszervezet.hu](http://postasszakszervezet.hu) „Alapítványok” menüjében):

**Kedvezményezett adószáma: 18248649-1-41**  
**Kedvezményezett neve: „Postások a Postásokért” Alapítvány**

Köszönjük az eddigi felajánlásokat és kérjük, idén is segítsenek.

A „Postások a Postásokért” Alapítvány kuratóriuma nevében:  
MUNDRUCZÓ KORNÉL, ELNÖK



Széchenyi Pihenő Kártya  
és egészségpénztári  
elfogadóhely



## PRIMA VILLA

Halasi Fekete Péter tér 4. (nyitva egész évben)

Hajdúszoboszlón, a fürdő centrumában, a téli bejárattól 600 méterre, a nyári bejárattól 300 méterre található.

### ELHELYEZÉS:

- 5 db kétágyas, fürdőszobás apartman
- 4 db 2x2 ágyas, fürdőszobás apartman
- igény szerint pótagyazható

### EXTRA AJÁNLATUNK

Az ár tartalmazza a félpanziós ellátást (bővített kontinentális reggeli, háromfogásos meleg vacsora), wellness centrum korlátlan használatát (finn szauna, gőzfürdő, infrakabin, pezsgőfürdő) és a négynapos (TB által finanszírozott) gyógykezeléssel egybekötött Hungarospa fürdőbelépőt.

#### Utó- és előszezon:

- 4 nap/3 éj **24 900 Ft/fő**
- 7 nap/6 éj **29 900 Ft/fő** (vas.–szo.)

#### Főszezon:

- 4 nap/3 éj **29 900 Ft/fő**
- 7 nap/6 éj **39 900 Ft/fő** (vas.–szo.)

**A Postás Szakszervezet tagjai számára az árakból 5% kedvezményt biztosítunk!**

### NORMÁL AJÁNLATUNK

Az ár tartalmazza a bővített kontinentális reggelit és a kétfogásos meleg vacsorát.

#### Utó- és előszezon:

- 4 nap/3 éj **19 900 Ft/fő**
- 7 nap/6 éj **24 900 Ft/fő** (vas.–szo.)

#### Főszezon:

- 4 nap/3 éj **26 900 Ft/fő**
- 7 nap/6 éj **34 900 Ft/fő** (vas.–szo.)



**Telefon: 06-30/856-4990**

**Telefon/fax: 52/750-282**



Minta Károly  
Soproni Titkárok Területi Tanácsa  
1957042007352



# Elkelne még egy kis segítség?

Tagsági kártyád felmutatásával az ország számos pontján vehetsz igénybe kedvezményes vásárlási lehetőségeket és szolgáltatásokat. Vegyél részt Te is a tagkártya-elfogadóhelyek számának bővítésében – részletes információért keresd alap- vagy középszervi titkárodat!



Kövessd figyelemmel az elfogadóhelyek naprakész listáját a Postás Szakszervezet honlapján!

[WWW.POSTASSZAKSZERVEZET.HU](http://WWW.POSTASSZAKSZERVEZET.HU)

Már okostelefonodról is elérhető!

## SZOLGÁLTATÁS ELFOGADÓHELYEK SZÁMA

Autó és motor alkatrészek, javítás, műszaki vizsga	49
Divat és ruházat, cipő, bizsu, turkáló	10
Egészségügyi, gyógyászati segédeszközök, optika	30
Élelmiszer, vegyi áru	9
Étterem, pizzeria, cukrászda	13
Fitness, masszázs	5
Gyerekjáték, játékbolt	24
Iroda és nyomda, polírozás	8
Kultúra, színház, könyvtár	3
Lakás és háztartás, festék	13
Oktatás, autóiskola	1
Sport, kerékpár, horgászat, teke	9
Strand, fürdő és uszoda	5
Szabadidős programok	3
Szállás és vendéglátás	6
Számítástechnika	3
Szépségápolás és fodrász	29
Szórakoztató elektronika, alkatrészek	6
Utazás, közlekedés	1
Virágüzlet, ajándékbolt	17
Egyéb szolgáltatások (autómosás, képkerepezés, ablak-redőny)	6

BOROS-ÜVEG	KÖNNYED UDVARLÁS A POÉN 1. RÉSZÉ	FARAD, RÖVIDEN NŐI HANGFAJ	ILYEN HÁZ IS VAN! AKÁCFÁ RESZEI	RÓMAI 1-ES	MELEG ALSÓ-NADRÁG	ENERGIA, RÖVIDEN	GYŰMÖLCS-NEDV	KÉRDŐ-SZÓCSKA FAMINTÁT KÉSZÍTŐ	ESZENYI ...: SZÍ-NÉSZNŐ
A PARKOLÓ JELE A CSÜCS IRÁNYÁBA	BAJT OKOZ	NÉMÁN EJTŐI A KARJÁBAN TART	AUKCIÓN KÍNÁLÓ INGET LESIMIT	RONT, HIBÁZIK BÁRÁNYKA	NUGÁT-SZELET! KÁBITÓ-SZER	TÁVOLI ELŐD TRÜKK	JÉGBEN ÁLLI DERESDŐ		
LEFUT A MOZDONY A SÍ-NEKRŐL	KÖRCIKKI! TÖBBÉ...: NAGY-JABÓL	BAR, RÖVIDEN BABÁT TÁPLÁL	LONDON POLGÁRA AMPER, RÖVIDEN	A VÉGÉN TÜZKÖDI! ABLAKBAN VAN!	(FALEVÉL) ALÁHULL BORÍT	BIZTAT, BUJTOGAT IDŐTLEN IDŐKIG	SÁV IGEJE NEVELÉSI, RÖVIDEN	ROHANÓ A LANTÁN VEGYJELE	SZPON-ZORAL VAGY, RÖVIDEN
NYÍLÁS-ZÁROFÉLE ALKALMI					FŐZELÉK-NOVÉNY KIVÁLT-SÁG	NAP-NYUGTA LÁNGTÓL KILYUKAD	AUTÓBA SZÁLL SÉRÜLÉS NYOMA	SZERDA, RÖVIDEN A KÖZEPEBE	
EME									
RITKA NŐI NÉV									
A ... LOTTI; ERICH KÁSTNER REGÉNYE		OSZTRÁK ES SVÉD AUTOJEL DIÓBÉLI!							
LAPOS, A SZÉLEIN! GÁGOGÓ SZÁRNYAS	BIZÁNCI TÁBLAKÉP KÖZÉPEN ODATÚZI						HABLEÁNY ZETOR ELEJEI		
		KIPLING FARKAS-VEZÉRE DUÓTAGI!							
LITER, RÖVIDEN A POÉN 3. RÉSZÉ								AZ ILLETŐT	TISZTELT, RÖVIDEN

A Postás Dolgozó 2014. 1. száma rejtvényének megfejtése: **Sarkkutató úr, mennyiért vinne el melegebb tájra innen?**  
Az 5000 forintos ajándékutalványt **Matuzik Mihályne**, kiskunfélegyházi olvasónk nyerte. A nyereményt postán küldjük el.  
A megfejtést nyílt levelezőlapon a Postás Szakszervezet Központ, 1406 Budapest Pf. 14. címre várjuk **május 25-ig**.  
A megfejtők között ismét 5000 forint értékű ajándékutalványt sorsolunk ki.

# Ne írd alá, amíg nem tájékozódsz!



## Ingyenes jogsegélyszolgálatunk minden tag számára elérhető!

A Postás Szakszervezet területi bizottságai és önálló alapszervezetei az ország minden pontján azonos feltételek mellett, minden tag számára – beleértve a nyugdíjas tagokat is – biztosítják a jogsegélyszolgálatok ingyenes igénybevitelének lehetőségét. Tagjaink tagkártyájukkal igazolják, hogy jogosultak az ingyenes szolgáltatás igénybevitelére.

## Jogsegélyszolgálat-vezetőink

- válaszolnak fogadóórán, személyesen, telefonon vagy e-mail-ben feltett kérdéseidre, javaslatot tesznek jogi megoldásokra, tanácsot adnak, ha nem tudod, mi a teendő,
- elkészítik munkajogi és az ahhoz kapcsolódó TB, adójogi ügyeiddel kapcsolatos iratokat, kérelmeket, beadványokat, eljárnak a munkáltatói jogkört gyakorló vezetőknél, ellátják jogi képviseletedet,
- felvilágosítást nyújtanak, tanácsot adnak élet- és munkakörülményeidhez kapcsolódó család- és polgári jogi kérdésekben, elkészítik beadványaidat, megszerkesztik irataidat, ellátják jogi képviseletedet bíróságok és más hatóságok előtt.



## Hol keresd a segítséget?

Ágazati Alapszervezetek (központosított postaszervek):

**Dr. Fűri Gábor, ügyvéd** Cím: 1149 Budapest, Egressy út 35-51., II. emelet 201. szoba.  
Fogadási idő: minden kedden 16:00-18:00 óra között. Telefon: 06 (1) 252-9522

Budapesti TSZB (Pest és Nógrád megye):

**Dr. Elekes Imre, jogtanácsos** Cím: 1087 Budapest, Baross tér 11/C. Levelezési cím: 1426 Budapest, Pf. 189. Telefon: 06 (1) 340-9963, 06 (30) 771-4140. E-mail: elekes.imredr@posta.hu

Debreceni SzSzT (Hajdú-Bihar, Jász-Nagykun-Szolnok, Szabolcs-Szatmár-Bereg megye):

**Farkasné dr. Polák Judit, jogtanácsos** Cím és levelezési cím: 3508 Miskolc, Templom utca 7.  
Telefon: 06 (46) 342-460, 06 (30) 771-2760 E-mail: farkasne.polakjudit@posta.hu

Miskolci TTT (Borsod-Abaúj-Zemplén és Heves megye):

**Farkasné dr. Polák Judit, jogtanácsos** Cím és levelezési cím: 3508 Miskolc, Templom utca 7.  
Telefon: 06 (46) 342-460, 06 (30) 771-2760 E-mail: farkasne.polakjudit@posta.hu

Pécsi TSZB (Baranya, Tolna, Zala, Somogy és Fejér megye):

**Dr. Koczpek Csaba, ügyvéd** Cím: 8900 Zalaegerszeg, Zárda utca 15. A/3. Telefon: 06 (30) 929-0811 vagy 06 (30) 288-0822. Fax: 06 (92) 533-020 E-mail: koczpek@zelkanet.hu

Soproni TTT (Győr-Sopron, Komárom-Esztergom, Vas és Veszprém megye):

**Dr. Molnár Sándor, jogtanácsos** Cím: 9400 Sopron, Széchenyi tér 7-10. Levelezési cím: 9401 Sopron, Pf. 1. Telefon: 06 (99) 530-235. E-mail: molnar.sandor2@posta.hu

Szegedi TSZB (Békés, Csongrád és Bács-Kiskun megye):

**Dr. Nemes Sándor, jogtanácsos** Cím: 6700 Szeged, Széchenyi tér 1. Levelezési cím: 6701 Szeged, Pf. 800. Telefon: 06 (62) 491-676, 06 (30) 771-0858. E-mail: nemes.sandor@posta.hu

**Keressd meg a Te jogászatot – és mentsd el MOST a telefonszámát!**

